Asperger-Selbsthilfegruppe Limburg/Diez

Unser Motto: *Spaß haben, Freunde treffen und in entspannter Atmosphäre mit ihnen reden, spielen und etwas unternehmen - das können wir auch!*

Wer wir sind: Wir sind eine Selbsthilfegruppe, die aus Asperger-Betroffenen und ihren Angehörigen besteht.

Was wir tun: Gemeinsam planen wir Projekte für unsere Treffen, z.B. ein Gartenpicknick, ein Kartoffelfeuer, einen Spieleabend oder ein Bastelevent. Wir besuchen miteinander Veranstaltungen in unserer Umgebung, wie z.B. den Weihnachtsmarkt, und unternehmen auch mal eine Wanderung mit anschließendem Waffelkaffee.

Wie wir uns gestalten: Bei den Asperger-Betroffenen steht das Bedürfnis im Vordergrund, Freunde zu treffen und das Miteinander mit anderen Asperger-Autisten zu genießen, während die Angehörigen in erster Linie Austausch und Information suchen. Deshalb teilen wir unsere Gruppe bei den Treffen meistens auf in die Betroffenen-Gruppe und in die Angehörigen-Gruppe.

Wer willkommen ist: Wir freuen uns über weitere Mitglieder, die selbst vom Asperger-Autismus betroffen sind sowie über deren Angehörige; ebenso sind uns willkommen Menschen, die vermuten, dass sie vom Asperger-Syndrom betroffen sein könnten, die aber noch keine dementsprechende Diagnose besitzen.

Der Besuch der Selbsthilfegruppe ist vertraulich und kostenfrei.

Wo und wann wir uns treffen: Die Asperger-Selbsthilfegruppe trifft sich regelmäßig an jedem zweiten Freitag im Monat, von 17.00 bis 18.30 Uhr, im Gruppenraum „Rückenwind“, in der Diezer Straße 13, in 65549 Limburg.*

****Anmerkung**:* Aufgrund der derzeitigen Corona-Situation steht uns der oben genannte Gruppenraum leider nicht zur Verfügung. Seit Juli 2020 finden unsere Treffen deshalb an unterschiedlichen Orten statt, über die ihr euch bei Freia informieren könnt.

Kontakt: Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung erhalten Interessierte bei der Selbsthilfekontaktstelle telefonisch unter 06431/296 635, per Mail an selbsthilfe@limburg-weilburg.de oder bei der Gruppenleitung unter der Emailadresse Freia.Tiederle@gmx.de.